

n°10 enero-febrero 2015

Si no puedes visualizar correctamente este e-mail haz clic [aquí](#)

uso de fármacos biológicos y salud bucal en la EI

Los pacientes que reciben terapias biológicas pueden necesitar una consideración especial en odontología por lo que se ha realizado una revisión sobre los efectos secundarios del tratamiento biológico y las consideraciones especiales a nivel dental de estos pacientes.

La infección es una de los efectos secundarios más importantes de la terapia biológica. Sin embargo, no existe información publicada sobre la profilaxis con antibióticos para los pacientes que reciben tratamientos biológicos. Debido a que en los procedimientos dentales la bacteriemia, o descarga puntual de bacterias en la sangre a partir de un foco infeccioso, es transitoria en estos casos, no se recomienda un tratamiento especial de prevención (antes de la intervención dental) con antibióticos en aquellas personas que estén en tratamiento con fármacos biológicos. Las personas que presentan otro tipo de complicaciones u otras enfermedades concomitantes deberán ser evaluadas individualmente.

Con posterioridad a la realización de procedimientos dentales, los dentistas deben controlar a estos pacientes acerca de los signos y síntomas de la infección.

Los alimentos procesados podrían causar Enfermedades Autoinmunes

Un grupo de científicos alemanes e israelíes han revelado que los alimentos procesados debilitan la barrera del intestino y en consecuencia podría aumentar el riesgo de enfermedades autoinmunes.



La terapia biológica se reinicia siempre después de que la cicatrización de heridas sea satisfactoria y no exista evidencia de infección.

En el caso de las personas con Enfermedad Inflamatoria Intestinal deben extremarse los cuidados de la cavidad bucal dado que en este lugar pueden presentarse frecuentemente, lesiones relacionadas con esta patología tales como: aftas (pequeñas ulceraciones o llaguitas dolorosas), alteraciones de las encías, inflamación de los labios, alteración de las glándulas salivares e infecciones.

Noticia publicada el 30 diciembre 2015

[Acceder](#)

Los investigadores examinaron los efectos de los alimentos procesados en la mucosa del intestino y la relación con el desarrollo de enfermedades autoinmunes. Ellos plantean la hipótesis de que los aditivos alimentarios, utilizados en la industria, anulan la función de la barrera epitelial humana y por lo tanto aumenta la permeabilidad intestinal permitiendo la entrada de antígenos a nuestro organismo, activando la cascada autoinmune.

En función de ello, las personas con factores de riesgo no modificables (es decir, con antecedentes familiares de enfermedades autoinmunes) deben considerar la disminución de su exposición a algunos aditivos alimentarios con el fin de evitar el aumento del riesgo de desarrollar una enfermedad autoinmune.

Noticia publicada el 8 enero 2016

[Acceder](#)

Nuevas dudas sobre el trasplante de células madre en la enfermedad de Crohn

Según los resultados de un estudio realizado en Filadelfia, las personas con Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) podrían estar dispuestas a aceptar riesgos de posibles efectos secundarios o complicaciones con nuevos tratamientos si éstos les evitaran tener recaídas de su enfermedad a largo plazo.

En este estudio se le pidió a 202 personas con EII que eligieran entre tratamientos con los que tendrían que asumir un riesgo de posibles efectos secundarios graves relacionados con la medicación, frente al riesgo de una nueva recaída de su enfermedad.

Las conclusiones del estudio fueron que las personas con EII aceptarían los riesgos del tratamiento si se puede evitar una exacerbación de la enfermedad durante cinco años o más, pero si el período de remisión, es decir periodo sin brotes ni actividad de la enfermedad, fuera más corto, entre 1,5 años o menos, entonces preferían no tomar el fármaco propuesto.

Noticia publicada el 4 noviembre 2015

[Acceder](#)

Dormir bien y la práctica de Tai Chi pueden reducir la inflamación y promover la salud

Las alteraciones del sueño se han relacionado con la activación de la inflamación tanto sistémica como celular. Si pudiéramos gestionar las alteraciones del sueño, como el insomnio, podríamos revertir los marcadores de la inflamación.

Un estudio realizado en 123 personas adultas con insomnio, informa que el tratamiento de dicho insomnio, ya sea por terapia cognitivo-

Noticias breves

Nuevas dudas sobre el trasplante de células madre en la enfermedad de Crohn

El trasplante de células madre hematopoyéticas (TCMH) para tratar la enfermedad de Crohn no susceptible de cirugía, no ha dado lugar a una mejora significativa en la remisión sostenida de la enfermedad a un año, en comparación con el tratamiento convencional y se asocia a una toxicidad importante, según los datos de un ensayo clínico publicado el pasado 15 de diciembre, en la revista JAMA, una de las revistas de mayor prestigio de la Asociación Médica Americana.

Noticia publicada el 16 diciembre 2015

[Acceder](#)

El estrés podría tener un papel importante en la aparición de enfermedades autoinmunes

Se han publicado los resultados de un metaanálisis, es decir, un análisis estadístico de los datos de una colección de estudios clínicos, cuyo objetivo fue resumir la evidencia sobre la relación entre acontecimientos estresantes a lo largo de la vida y la aparición de enfermedades autoinmunes tales como, Artritis Reumatoide, Esclerosis Múltiple y Enfermedad Inflamatoria Intestinal, entre otras. En conclusión, los resultados sugieren que el estrés puede desempeñar un papel importante en el origen de los trastornos autoinmunes.

Noticia publicada el 3 enero 2015

[Acceder](#)



conductual o Tai Chi (meditación en movimiento), reducen los niveles de inflamación en adultos mayores de 55 años.

Noticia publicada el 29 diciembre 2015

[Acceder](#)

Regístrate y participa en nuestra comunidad

Da respuesta a tus inquietudes

- Encuentra respuestas a preguntas que otras personas con tu enfermedad se han hecho.
- Haz llegar tus propias dudas, provocando respuestas que te ayuden y puedan ayudar a otros.
- Conoce mejor tu enfermedad, sus signos, su posible evolución y las peculiaridades de los tratamientos. Hazlo a tu ritmo, con contenidos escritos de forma clara para que puedas comprenderlo bien sin tener que renunciar a la profundidad y el rigor.

Encuentra herramientas de soporte y ayuda

Hay muchos aspectos relacionados con tu condición o con la búsqueda de una mejor calidad de vida en los que te queremos ayudar. Consejos, programas de apoyo, trucos y otros elementos para ayudarte, entre otras cosas y en función de tu enfermedad a:

- Mantener una actividad física saludable y adaptada a tu condición.
- Cuidar la alimentación.
- Orientarte en trámites administrativos.
- Controlar mejor algunos síntomas asociados frecuentemente a tu enfermedad.

Participa y accede a beneficios pensados para ti

- Hay otras personas en tu situación. Comparte, aprende de ellas y ayuda a que los demás afronten con más energía el día a día.
- Solicita el alta en la comunidad y te informaremos de que formas posibles tienes de participar, de colaborar y acceder a todos los servicios y beneficios en los que estamos trabajando.

En nuestra comunidad podrás compartir con otras personas en tu situación



Nutrición en el Crohn y la Colitis Ulcerosa

Entender los posibles déficits nutricionales derivados de la enfermedad o como consecuencia de los fármacos, manejar la alimentación durante un brote y mantener el equilibrio fuera de ellos, es especialmente relevante en tu enfermedad

No existe evidencia científica de que ningún alimento provoque o empeore la enfermedad. Durante los brotes evita sólo aquellos alimentos que la experiencia te haya demostrado que realmente aumentan tus síntomas.

Evita tu respuesta a los lácteos, no prescibes de ellos si no está claro que debes hacerlo. Los corticoides se asocian con un mayor riesgo de osteoporosis. Los lácteos aportan calcio de forma natural.

La fibra es clave en la dieta. La fibra soluble es buena para el colesterol y favorece la absorción de vitaminas y minerales. La insoluble puede ayudar a regular el tránsito intestinal en condiciones normales.

Los corticoides y otros fármacos tienen efectos secundarios nutricionales que debes conocer y manejar. Si estás tratándote con ellos, habla con tu médico.

En los brotes sigue una dieta **baja en residuos** para reducir el dolor abdominal y la diarrea. Reduce la ingesta de fibras insolubles en los momentos de mayor intensidad de la enfermedad.

Los déficits de nutrientes dependen de la extensión y afectación de la enfermedad, las pérdidas de sangre y diarreas. Puedes tratar las carencias con alimentos ricos en el nutriente deficitario o con suplementos. Pregunta a tu médico o nutricionista.

Evita restringir de forma excesiva tu dieta. Revisa las sensaciones sobre la relación alimento y síntomas regularmente. Las observaciones ágiles pueden ser fruto de la casualidad.

Recomendaciones nutricionales y otros recursos en <https://www.in-pacient.es>

in-pacient.es

La enfermedad y los fármacos pueden provocar déficits de nutrientes

La información contenida en este mensaje y/o archivo(s) adjunto(s) es confidencial y está destinada a ser leída sólo por la persona a la que va dirigida. Si usted lee este mensaje y no es el destinatario señalado, el empleado o el agente responsable de entregar el mensaje al destinatario, o ha recibido esta comunicación por error, le informamos que está totalmente prohibida, y puede ser ilegal, cualquier divulgación, distribución o reproducción de esta comunicación, y le rogamos que nos lo notifique inmediatamente y nos devuelva el mensaje original en la dirección mencionada más abajo. Gracias

Si no desea recibir más comunicaciones como esta, puede dirigirse a info@in-pacient.es

Atender a tus necesidades en alimentación es especialmente importante en esta enfermedad. Comprueba cómo en [esta infografía](#)